

TEMA: A IMPORTÂNCIA DA MERENDA ESCOLAR NO BRASIL.

É consenso que se alimentar de forma saudável é fundamental para o desenvolvimento integral de todos indivíduos. Segundo informações do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, o Brasil alcançou, nas últimas décadas, importantes mudanças no padrão de consumo alimentar devido à ampliação de políticas sociais nas áreas de saúde, educação, trabalho, emprego e assistência social. Em um país onde a fome e a desnutrição ainda são graves problemas sociais, ao passo que aumentam os casos de obesidade, o tema da educação alimentar e nutricional é central, e a escola é um agente fundamental nesse sentido. Para a nutricionista Vanessa Manfre, as instituições educacionais são um espaço privilegiado, uma vez que acompanham as diversas fases do desenvolvimento desde a primeira infância, etapa em que começam a se moldar os hábitos alimentares que repercutirão por toda a vida.

Disponível em: <https://educacaointegral.org.br/reportagens/alimentacao-escolar-e-parte-do-processo-de-aprendizagem/>

VÍDEOS, FILMES E SÉRIES

Cowspiracy: O Segredo da Sustentabilidade, (2014); **GMO OMG: Is The End of Real Food?** (2013);

Por uma vida melhor, (2012); **Comida Importa (Food matters)**, (2008)

CONTEXTOS

SÉCULO XX – MOVIMENTO PELA MERENDA ESCOLAR: Iniciado em 1908, pelo Estados Unidos, o Movimento Pela Merenda escolar colaborou com a diminuição da subnutrição de crianças e jovens. Esta ação foi organizada para que os alunos possuísem pelo menos uma refeição completa em um dia. Nota-se que no Brasil a merenda escolar possui um imenso papel na vida dos estudantes, contudo a regulamentação desse direito não é posta em prática de maneira eficaz.

SÉCULO XX-XXI – O BRASIL E A FOME: O Brasil saiu do Mapa da Fome em 2014 graças as medidas adotadas envolvendo o extinto Ministério do Desenvolvimento Social. Com a diminuição dos projetos e ações de combate a fome o Brasil caminha para sua reinserção no Mapa. Estimativas da ONU afirmam que das quase cento e dez milhões de pessoas que convivem com a fome no mundo, pelo menos nove milhões estão no Brasil. A merenda escolar tem um papel gigantesco neste cenário já que –muitas vezes– acaba sendo a única refeição de um estudante.

SÉCULO XX- PNAE: Em 1950 criou-se o Programa Nacional de Alimentação Escolar. A partir disso o Programa de Merenda Escolar tem como objetivo melhorar a alimentação entre os estudantes e fornecer uma alimentação nutricional suplementar. Por meio deste programa surgiram diversas iniciativas como o desjejum escolar, por exemplo. Porém, este programa enfrenta diversos problemas, incluindo corruptos escândalos – como o caso de 2018.

DADOS E NOTÍCIAS

Art. 2ª São diretrizes da alimentação escolar:

I – o emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica;

II – a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional;

[...]

VI – o direito à alimentação escolar, visando a garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontram em vulnerabilidade social.

Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2007-2010/2009/Lei/L11947.htm

Conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente, no artigo 54 é dever do Estado assegurar à criança e ao adolescente total gratuidade a vários serviços escolares entre eles a alimentação. Segundo o Conselho Federal de Nutricionistas a implantação da merenda nas escolas tem como objetivo atender às necessidades nutricionais do educando durante sua permanência em sala de aula, contribuindo para seu crescimento, desenvolvimento, aprendizagem e rendimento escolar, bem como promover a formação de hábitos alimentares saudáveis.

A importância da merenda escolar está comprovada em estudos e pesquisas. Um trabalho da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), publicado em 2003, revela que, para 50% dos alunos da região Nordeste, a merenda escolar é considerada a principal refeição do dia. Na região Norte, esse índice sobe para 56%.

Disponível em: <https://sites.google.com/site/umnovoolharparaofuturo/turma-3101/a-importancia-da-merenda-escolar>